

**Hvilke
fordele har jeg
som medlem
af FOA?**

**Får jeg
den rigtige
løn?**

**Hvad gør jeg,
hvis jeg kommer
til skade?**

**Meld dig
ind i FOA**

Social- og sundhedshjælperelev
Social- og sundhedsassistentelev
Pædagogisk assistentelev

Indhold

Hvem er FOA, og hvordan kan vi hjælpe dig?	3
Ikke dyrt at sikre sig	5
Det kan FOA	6
Rabat på studieböger	7
Fär jeg den rigtige løn?	8
Hvad må jeg i min oplæring?	9
Kan jeg være sikker på, at min uddannelse holder i fremtiden?	12
Hvorfor skal jeg være med i en a-kasse?	13
Hvad er fagbevægelsen?	14

Politisk ansvarlig: Helena Mikkelsen Redaktion:
Organiseringsteamet Produktion: Grafisk Team/
Sporenstregs

Hvem er FOA, og hvordan kan vi hjælpe dig?

FOA er fagforeningen, der kan hjælpe og vejlede dig under din uddannelse.

I denne pjece er der information til elever indenfor følgende uddannelser: Social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistent og pædagogisk assistent.

- En fagforening er et sted, hvor man samler lønmodtagere indenfor flere erhverv og fag, og som har til formål at varetage medlemmernes interesser særligt med hensyn til løn og arbejdsforhold.
- Fagforeningen er den organisation, der støtter dig under din uddannelse og varetager dine interesser. Det er fagforeningerne, der forhandler dine løn- og ansættelsesvilkår (overenskomst) og i det hele taget arbejder på at forbedre forholdene på din uddannelse og din kommende arbejdsplads.
- FOAs A-kasse betyder FOAs arbejdsløshedskasse – her kan man søge om understøttelse (dagpenge), hvis man mister sit arbejde.
- Overenskomst er den aftale, der fastlægger de overordnede vilkår i din ansættelse. Det er en aftale mellem én eller flere fagforeninger og arbejdsgivere.
- Tillidsrepræsentanten (TR) er valgt af medarbejderne på arbejdspladsen, som er medlem af FOA, og skal varetage dine og kollegerens interesser overfor ledelsen, TR er medarbejdernes talerør.
- Arbejdsmiljørepræsentant (AMR) er valgt af alle medarbejderne på arbejdspladsen og sikrer din indflydelse ved at indgå i samarbejdet med ledelsen om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen.

Som elev vil du støde på mange spørgsmål under din uddannelse. Det er ikke altid lige let at gennemskue, hvordan du er stillet. Uanset hvad, er det altid rart at tale med en, der kender reglerne.

Hvis du ikke allerede er medlem af a-kassen, når du går på grundforløb, vil vi råde dig til at vente med at melde dig ind i a-kassen, til du kommer på hovedforløbet, da du først optjener timer når du går på hovedforløbet.

Ikke dyrt at sikre sig

Tilværelsen som elev er ikke problemfri for alle. Det er vores erfaring, at der stadig er for mange elever, som får problemer i løbet af deres uddannelse – og så har man brug for at have fagforeningen i ryggen.

Heldigvis er det ikke dyrt at sikre sig fagligt gennem FOA.

Hvad koster det?

Hvad du skal betale afhænger af flere ting: Hvilken uddannelse du er på, om du har gået på grundforløb, og hvor meget du tjener. Hvis du er elev, kan du søge om nedsat kontingent. Se mere om elevkontingent på foa.dk/kontingent, eller skan QR-koden.



**Det koster det
samme som en
biografbillet at
være medlem
af FOA**

Hvis du i forvejen er medlem af en anden fagforening og a-kasse, har du ret til og mulighed for at lade dig overflytte til FOAs A-kasse. Hvis du er i tvivl om, hvad et medlemskab koster, kan du kontakte din lokale FOA-fagforening, se mere på foa.dk/forbund/kontakt-foa

**Uden dit arbejde
var der ikke et
velfærdssamfund**

Det kan FOA

FOA er fagforeningen, der kan hjælpe og vejlede dig under din uddannelse.

Som medlem af FOA har du følgende fordele:

- Rådgivning i tilfælde af, at du eller din arbejdsgiver ønsker at ophæve din uddannelsesaftale.
- Hjælp og rådgivning, når du skal eller er i oplæring.
- Mulighed for at deltage i ungdomsarbejdet, hvis du er under 31 år.
- Fagbladet FOA nyhedsbrev - hver uge i din mailboks, spakket med nyheder og faglige input inden for dit fag

- Hjælp efter endt uddannelse.
- Hjælp ved arbejdsskade. Vi hjælper dig med at udfylde papirer, indhente oplysninger, få den rette hjælp og fører gerne sagen for dig i Arbejdsskadestyrelsen.

FOA er med til at sikre en høj kvalitet i uddannelsen, FOA sidder med ved bordet, når uddannelsernes faglige indhold skal planlægges og følger uddannelserne tæt.

**FOA støtter mig,
hvis jeg skulle
komme i problemer, og
hvis jeg stiller spørgsmål,
får jeg ordentlige svar
– Antonietta**

Rabat på studiebøger

Du får 20 % rabat på studiebøger, som udgives af Gyldendal, så dine penge rækker lidt længere. Hvis du  køber en bog til 1440 kr. med 20 % rabat, sparer du 288 kr. via foa.dk/rabat-studietid

Som medlem får du automatisk et FOA PlusKort, som er dit medlemskort. Det giver dig rabat på masser af varer i butikker over hele landet. Download appen eller se de mange tilbud på pluskort.dk.

Du kan også købe et indkøbskort til Forbrugsforeningen, download appen eller se mere om fordelene på forbrugsforeningen.dk.



Får jeg den rigtige løn?

I bliver sikkert ikke aflønnet ens i din klasse. Lønnen afhænger blandt andet af, om du er ordinært ansat, eller ansat som vokselev og hvor i uddannelsesforløbet, du er.

Det kan være svært at holde styr på alle detaljerne og reglerne. Men det vigtigste er, at du får den løn, du har ret til. FOA kan hjælpe dig med at forstå din overenskomst, fx regler for arbejdstid (aften, weekend og helligdage), afspadsering, ferieafholdelse, barns 1. og 2. sygedag m.m. Det er FOA, der har forhandlet din overenskomst, som er de regler

Fakta

Hvad er en overenskomst?

Overenskomst er de regler og retningslinjer, der gælder på dit fagområde og i dit arbejdsliv.

**Sammenlignet med andre fagforeninger er FOA meget bedre til at varetage mine rettigheder. Jeg får simpelthen så meget igen
– Paulin**

og retningslinjer, der gælder for dit fagområde og dit arbejdsliv.

FOA har forhandlet retten til at få vokselevløen. Ordningen gælder, hvis du er fyldt 25 år og har 1 års relevant erhvervserfaring indenfor de seneste 4 år. Der er også mulighed for, at kommunerne giver andre vokselevløen. Spørg din lokale FOA-fagforening, hvordan mulighederne er for vokselevløen. Se mere på foa.dk/forbund/kontakt-foa.

Hvad må jeg i min oplæring?

Desværre sker det engang imellem, at nogle oplæringspladser kommer til at stille urimelige arbejdskrav til eleverne.

Derfor er FOA der for dig, når du har brug for at kende dine rettigheder på dit oplæringssted og som elev, så du får en god start på din uddannelse med den rigtige løn og ordentlige arbejdsvilkår.

Måske fordi de er i tvivl om reglerne, eller bare fordi de har for travlt. Det kan også ske, at du ikke synes, du får den vejledning, du har brug for og ret til.

**Overholder
min vagtplan
reglerne?**

Case

Pædagogisk assistentelev

Susanne er pludselig blevet bedt om at arbejde over. Hendes leder fortæller hende, at hun vil blive betalt med almindelig timeløn. Susanne ringer til sin lokale FOA-fagforening for at høre, om det kan passe, at hun skal arbejde over, når hun er elev.

Svaret er

at pædagogiske assistentelever ikke må arbejde over. En pædagogisk assistentelev skal i gennemsnit arbejde 37 timer om ugen, og arbejdstiden skal være fastlagt for hele oplæringsperioden.

Arbejdstiden skal planlægges, så der er taget højde for aftenmøder mv.



**Får du
den rigtige
løn?**

Case

Social- og sundhedselev

Gitte er pludselig blevet bedt om at arbejde over. Hendes leder fortæller hende, at hun vil blive betalt med almindelig timeløn. Gitte ringer til sin lokale FOA-fagforening for at høre,

om det kan passe, at hun skal arbejde over, når hun er elev?

Svaret er

at det kan hun godt, men at hun skal aflønnes med almindelig timeløn + 50 % oveni.

Case

Social- og sundhedselev

Anne er i oplæring på et plejehjem. Der er meget travlt, og Anne bliver bedt om at hjælpe med at lifte en borger. Pludselig er borgeren ved at glide ud af liftsejlet, og Anne griber i refleks ud for at forhindre faldet. Men hun får et knæk i ryggen.

Anne kontakter

sin lokale FOA-fagforening, som hjælper hende med at anmelde arbejdsskaden. Desuden hjælper FOA hende med at rejse sag mod arbejdsgiveren, fordi hun ikke har fået den nødvendige oplæring og instruktion.

Case

Pædagogisk assistentelev

Fatima er pædagogisk assistentelev på en daginstitution. En dag falder hun over en barnecykel og slår sit knæ.

Fatima kontakter

sin lokale FOA-fagforening og får hjælp til at anmelde knæskaden som en arbejdsulykke.

Case

Peter har fået at vide

at han ikke opfylder oplæringsmålene, og at hans arbejdsgiver vil ophæve elevkontrakten med ham.

Peter kontakter

sin lokale FOA-fagforening for at

søge hjælp. FOA argumenterer over for arbejdsgiveren, at vejledningen ikke har været god nok ud fra det, Peter har fortalt. Peter får forlænget sin uddannelse, så han får tilbudt en ny oplæringsperiode.

Case

Social- og sundhedselev

Pia har lige fået sin vagtplan fra oplæringsstedet og synes, der ligger rigtig mange arbejdsdage i træk.

Pia kontakter sin FOA-fagforening

der fortæller, at hun har ret til 2 fridøgn pr. uge. Pia får ændret sin vagtplan, så den overholder reglerne.

Case

Pædagogisk assistentelev

Yasmin oplever flere gange, at der bliver ændret i hendes mødeplan. Hver gang hun tror, hun har en fri-eftermiddag, bliver det ændret dagen inden, så hun i stedet får fri om formiddagen. Yasmin kontakter sin tillidsrepræsentant og spørger, om det kan være rigtigt.

Tillidsrepræsentanten

gør lederen opmærksom på, at Yasmin skal kende sin mødeplan for hele oplæringsperioden, og at den kun kan ændres, hvis der er væsentlige grunde til det i forhold til uddannelsesforløbet.

Kan jeg være sikker på, at min uddannelse holder i fremtiden?

Hos FOA har vi stor indflydelse på din uddannelse. Vi sidder med i de udvalg, der er med til at vejlede undervisningsministeriet om, hvordan din uddannelse skal skrues sammen.

Derfor kender vi uddannelserne ind og ud, så hvis du skulle være i tvivl om det, du lærer, lever op til de faglige krav, eller om kvaliteten i din oplæring er god nok, så kan du altid spørge din lokale FOA-fagforening.

Vi ved også alt om efter- og videreuddannelse, når du en dag får brug for det.

Fx giver den pædagogiske assistentuddannelse direkte adgang til, at du kan videreuddanne dig til pædagog, og social- og sundhedsassistentuddannelsen giver adgang til en videreuddannelse som sygeplejerske eller socialrådgiver.



**Du kan spørge
din lokale
FOA-fagforening
til råds om din
uddannelse**

Hvorfor skal jeg være med i en a-kasse?

A-kasse står for arbejdsløsheds-kasse, her kan man søge om dagpenge, hvis man mister sit arbejde.

Det er godt at kunne få dagpenge efter endt uddannelse, hvis du ikke har noget arbejde lige bagefter.

Der er også mange andre fordele ved at være medlem af en a-kasse, så vi opfordrer dig til at læse mere om a-kassen i pjecen Spørg FOAs A-kasse. Her kan du læse mere om dagpengereglerne for lige netop dig.

Et medlemskab af a-kassen er din personlige sikring af din økonomi, hvis du skulle blive arbejdsløs.

Afhængig af din indtægt under uddannelsen kan det være, at du kan søge om nedsættelse af dit kontingent – det kan a-kassen altid vejlede dig om.

Fakta

Søg nedsættelse af kontingent til a-kassen

Du kan søge nedsættelse af dit kontingent til a-kassen. Hvor meget du skal betale, er bl.a. afhængig af, hvilken elevløn du får, og om du har fået merit til din uddannelse.

Kontakt din a-kasse og hør, hvad du skal betale i kontingent.

Hvad er fagbevægelsen?

Fagbevægelsen repræsenterer fællesskaber. Fagbevægelsen skaber fælles rammer for, hvordan vores løn- og arbejdsvilkår ser ud. Hvordan man er sikret i sit job med fx opsigelsesvarsler, og hvordan man har indflydelse på sin arbejdsdag.

Vi – fællesskabet i fagbevægelsen

Vi skal sikre ordentlige løn- og arbejdsvilkår. Her har den danske model – arbejdsgiver- og lønmodtagerorganisationernes aftalereguleringer i samspil med de politiske reguleringer – haft stor betydning. Langt større end man måske lige umiddelbart tror. Skal den danske model fortsat eksistere og præge lønmodtageres og alle andres liv, så skal den plejes og vedligeholdes.

Den danske model er ikke skabt af ingenting og den holder ikke, hvis ikke alle parter – FOA, arbejdsgiverne og Folketinget – ønsker at bevare den.

Den danske model betyder bl.a. at din løn, arbejdstidsregler og mange andre forhold er noget FOA og arbejdsgiverne har forhandlet sig frem til i en overenskomst. Det er kun FOA, der kan forhandle dine løn- og ansættelsesforhold og dermed sørge for, at din uddannelse og dine arbejdsforhold bliver udviklet og forbedret. Jo flere vi er i FOA, jo større er mulighederne for at gøre mange ting bedre.

Kontaktperson i din lokale FOA-fagforening

Den lokale FOA-fagforening har en elevansvarlig, som du altid kan spørge til råd om de ting, du gerne vil have svar på. Find din lokale FOA-fagforening via foa.dk.

FEBRUAR 2025

Meld dig ind i FOA i dag



Ring på 80 20 20 30 alle
hverdage mellem 8-18



Meld dig ind via **bliv-medlem.foa.dk/elev**

Se dine medlemsfordele
foa.dk/elevfordele

Vi glæder os til at byde dig velkommen i FOA



FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Staunings Plads 1-3
1790 København V

foa.dk/elev

Elev

FOA er Danmarks tredjestørste fagforening. Siden 1899 har vi kæmpet for bedre løn- og arbejdsforhold til vores medlemmer. Hovedopgaven er at indgå overenskomster, som sikrer en god løn samt moderne og ordnede arbejds-vilkår. Det er FOA, der aftaler din løn, dine tillæg, din arbejdstid, din pension, dine barselsregler, dine ferieregler og dine muligheder for uddannelse. Som elev er du også omfattet af FOAs overenskomster, når du fx er i oplæring. FOA er med til at aftale indholdet i uddannelserne, og vi har særlige tilbud til dig som elev.